

el Periódico

31 de Agosto de 2014

é ÉXITO Empresarial

Entrevista con

Daryn J. Wiese

La clave de la salud se encuentra en el sistema nervioso

El óptimo funcionamiento del cuerpo precisa de un sistema nervioso trabajando al 100%; por ello la Quiropráctica se centra en el cuidado de la columna vertebral porque es el lugar de máximo acceso a dicho sistema.

El Centro Quiropráctico VIDA, situado en el Barrio del Eixample en Barcelona, está dirigido por Daryn J. Wiese, doctor en Quiropráctica y miembro de la junta directiva de la Asociación Española de Quiropráctica (AEQ). Daryn J. Wiese descubrió la Quiropráctica a raíz de sufrir una lesión importante. Durante su recuperación la mejoría resultó tan impresionante que decidió cambiar de profesión y estudiar Quiropráctica. Se graduó primero de su promoción en el Palmer College en Davenport, Iowa, institución considerada como uno de los mejores centros de estudio de la Quiropráctica moderna. Para Daryn es un placer compartir su mensaje con el mundo y comprobar cómo sus pacientes mejoran sus vidas a través de la Quiropráctica. La Quiropráctica es hoy la tercera profesión sanitaria de Atención Primaria en el mundo (después de la medicina convencional y la odontología), con más de 30 millones de pacientes cada año. Figuras del deporte y del espectáculo han hablado de manera positiva sobre su experiencia con la Quiropráctica y la han recomendado públicamente. Usain Bolt (que en las últimas olimpiadas y ante las cámaras fue ajustado por su quiropráctico en la misma pista antes de entrar en carrera), Michael Jordan, Evander Holyfield, Lionel Messi, Rafael Nadal, Tiger Woods, Jorge Lorenzo, la plantilla del A.C Milan, Madonna, Mel Gibson, Arnold Schwarzenegger..., entre muchos otros, acuden al quiropráctico para mejorar su rendimiento, prevenir lesiones y mantener una buena calidad de vida.



¿Por qué pierde la columna su alineación normal?

Esto se produce por los diferentes tipos de estrés a los que se ve sometido nuestro organismo: estrés físico (nacimiento, golpes, caídas, malas posturas, accidentes...), químico (medicamentos, mala alimentación, contaminación ambiental...) y emocional (nerviosismo, depresión, ansiedad...) o, generalmente, por la combinación de los tres. La pérdida de alineación de una o más vértebras de la columna es lo que en Quiropráctica se denomina "subluxación vertebral".

¿Qué efectos tienen las subluxaciones vertebrales sobre las personas?

Las subluxaciones pueden provocar la irritación, compresión o pinzamiento de los nervios que emanan de la médula espinal a través de los orificios vertebrales, o del sistema nervioso autónomo, impidiendo y/o alterando la transmisión de la información entre el cerebro y el resto del cuerpo, pero generalmente son imperceptibles para la persona ya que no crean dolor.

Por ello, una vértebra que se halla en una posición incorrecta puede ocasionar problemas mecánicos en la columna (lumbalgias, cervicalgias, pinzamientos, hernias discales...), pero también puede incidir sobre el funcionamiento de los nervios, ocasionando problemas orgánicos o trastornos funcionales (migrañas, vértigos, parestesias, alergias, otitis, asma, trastornos respiratorios, ginecológicos o digestivos...).

¿Por qué la columna es tan fundamental para la salud global de la persona?

Aquí me gustaría aclarar un punto: la columna es muy importante pero la clave de la salud está en el sistema nervioso, ya que este es el que controla que cada tejido, órgano y sistema de nuestro cuerpo funcione adecuadamente (andar coordinadamente, mantener el equilibrio, dormir, crear vida...), y en el caso de haber un problema (una herida, fractura, virus, infección...) crea una respuesta de supervivencia.

El cerebro envía y recibe información por la médula espinal (ubicada en la columna vertebral) y de los nervios que se ramifican desde la misma a todas las partes del cuerpo, o por el sistema nervioso autónomo.

La Quiropráctica se basa en la premisa de que el óptimo funcionamiento del organismo (órganos, tejidos, sistema inmunológico, capacidad de respuesta y adaptación a los estímulos externos...) precisa del correcto rendimiento del sistema nervioso, y éste depende, entre otras cosas, de una columna vertebral sana. Por eso los quiroprácticos nos centramos en la columna, pero no por un tema de "músculo o hueso", sino porque ahí es el lugar de máximo acceso al sistema nervioso.

¿Las mejoras se transmiten a otras partes del cuerpo?

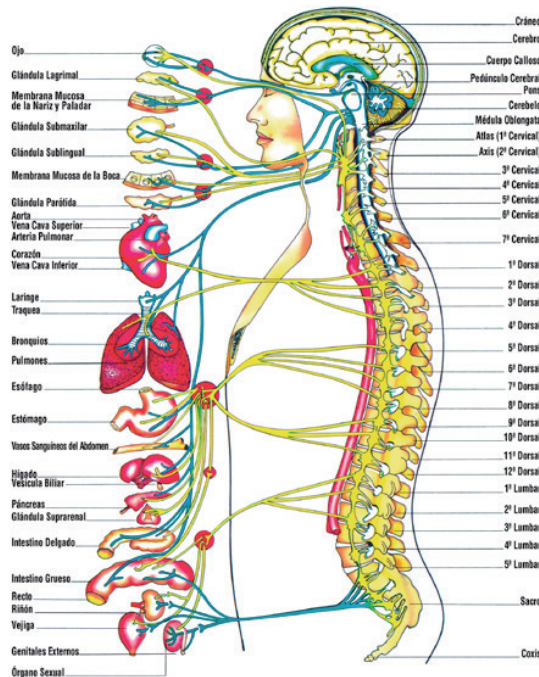
Aunque la Quiropráctica efectivamente ayuda ante dolores de espalda, cervicales o de cabeza influye sobre todo sobre la salud global del paciente. Por eso, las personas que acuden al quiropráctico experimentan una notable mejoría en la calidad de vida. Aparte de recibir una solución a su problema mecánico y aliviar el dolor, experimentan un mejor descanso, reducción de estrés, de vértigos y de mareos, estimulación de su sistema inmunológico, mejora de la actividad cerebral y ganas de estar activo y practicar ejercicio, entre otros. Se

Hay casos de personas cuya última alternativa era pasar por el quirófano, y deciden no operarse gracias a la Quiropráctica

puede decir que tiene un "efecto rebote" que permite que, a través del sistema nervioso, mejoren otros trastornos o disfunciones.

Este es el caso de una paciente de nuestro centro, Mariana de 43 años, que no podía dormir, no estaba bien a nivel anímico y vivía estresada y de mal humor, con contracturas y calambres en las piernas. ¡Desde que comenzó con la Quiropráctica el cambio fue espectacular! A nivel físico se encuentra muy bien y con más vitalidad. Ahora duerme toda la noche y ya no padece de calambres.

Hay casos de personas cuya última alternativa era pasar por el quirófano, y deciden no operarse como el caso de Jordi de 55 años que sufría de fuertes dolores en su pierna derecha que ya no se le quitaban con calmantes. ¡A los pocos meses de comenzar con sus cuidados quiroprácticos sus dolores han desaparecido y puede llevar una vida normal!



Centro Quiropráctico VIDA

Diputación 168. Tienda 2,
08011 Barcelona
934 51 53 01
quiropacticavida@gmail.com
www.whoipracticavida.com

CENTRO QUIROPRÁCTICO VIDA

C/ Diputació 168 • 08011 (Barcelona)

Tel.: 93 451 53 01

quiropacticavida@gmail.com

www.whoipracticavida.com



Gran Via de les Corts Catalanes

Columna sana = Cuerpo sano