

## notícies del barri



### Coses del Farró

S'ha publicat el número 5 de la revista *Coses del Farró*, corresponent a Sant Jordi, i editada per l'Associació de Veïns i Comissió de Festes del Farró. Entre els articles que es publiquen, destaquem el dedicat a 'El passatge de Sant Felip', de Pep Arisa, com sempre molt ben documentat i amb fotografies de David de Moragas i el mateix autor. Es parla detalladament de la història d'aquest passatge, un dels indrets més tranquils, bonics i, com demostren, amb més història del barri. També hi ha un reportatge sobre el Projecte Radars, que en els mesos vinents també s'implantarà al Farró. Igualment destaquem un article de Gerard Soler sobre els motius i l'estat actual de la mobilització veïnal per canviar el nom de l'avinguda Príncep d'Astúries a Riera de Cassoles. S'hi reproduïx un plànol del geògraf francès Gaspar Bailleu, de 1706, amb el traçat de l'esmentada riera.

### Centre de Dia Vallirana

► **Marc Guillamet**

A partir del dia 12 de maig comencem uns tallers de formació per a

familiars, cuidadors i cuidadores de gent gran o persones amb dependència (Grups de Suport). Són xerrades dirigides per diferents professionals especialitzats (psicologia, infermeria, fisioteràpia, educació i treball social, teràpia ocupacional) i l'objectiu és proporcionar les habilitats necessàries a la persona cuidadora per millorar la qualitat de vida de la persona depenent i ajudar-la a tenir cura de si mateixa, facilitant-li eines que el permetin viure positivament l'experiència de cuidar.

Aquests tallers són totalment gratuïts i es realitzen al mateix Centre de Dia, al carrer Vallirana, 61, els dimarts i dijous d'11 a 12:30 h

### Mor un jove en un accident de trànsit

► **Carme Rocamora**

El passat dilluns 25 d'abril, a tres quarts de set del matí, un jove menorquí de 22 anys resident a Barcelona es dirigia a la feina quan va impactar amb la seva motocicleta amb una furgoneta a la cruïlla entre Aribau i Madrazo. Les causes del sinistre són desconegudes, molt possiblement un dels dos conductors no va respectar els senyals de conducció. El jove anava a treballar a l'empresa Sandwichez, situada al carrer Amigó, on s'hi va traslladar el mes passat després d'haver treballat durant un any a la mateixa empresa, però a la plaça Molina.

La notícia ràpidament va consternar als seus companys de feina, que es van dirigir a l'Hospital Clínic, tot i que ja havia mort. A Menorca, van ser moltes les mostres d'afecte cap als familiars i la llàstima de la població, ja que el Raül era un noi molt conegut i valorat. Segons els seus amics més propers "Era simpàtic, amable i amb una capacitat especial de contagiar el seu riure".



A l'esquerra, coberta de la revista *Coses del Farró*.

A sobre, xerrada de Daryn J. Wiese a *Espacio Con Sentido*, sobre tenir cura de la columna vertebral.

A la dreta, detall del cartell del concert solidari amb els refugiats que es farà a la sala Luz de Gas.

### Les claus per una columna sana

► **El jardí**

El dimarts 19 d'abril es va fer una xerrada a *Espacio Con Sentido* sobre les claus per tenir una columna sana, de la mà del doctor en quiropràctica Daryn J. Wiese. Aquesta especialitat, en ple desenvolupament als barris de Sant Gervasi tot i no estar adequadament reconeguda a l'estat espanyol, és un mètode natural de tenir cura de la salut especialitzat en la columna i en potenciar la capacitat d'autocuració del propi cos. Segons Wiese "Una columna vertebral sana i un sistema nerviós treballant al 100% són la clau per viure sense malaltia, sense dolor i al màxim del nostre potencial". Tot i així, sovint només ens recordem quan ens fa mal l'esquena. "Hem de prendre millors decisions sobre salut" va dir. Per a això, també és imprescindible tenir bons hàbits. També va exposar i detallar les set claus per tenir a una columna sana:

1. Una alimentació saludable
2. Beure aigua abundant
3. Fer exercici
4. Gestionar l'estrès
5. Mantener una postura correcta
6. Dormir bé i suficients hores
7. Mantener la columna en bon estat amb un quiropràctic.

Al web de la revista podeu trobar informació més amplia sobre aquesta xerrada i un vídeo explicatiu.

'Hem de prendre millors decisions sobre la nostra salut'

### Shakespeare

► **Laura Pla**

Els Entre el 22 i el 28 d'abril i per celebrar el dia del llibre, el British Council i the Globe Theatre en col·laboració amb més de 10 organitzacions de l'estat espanyol, entre elles, la Biblioteca Sant Gervasi-Joan Maragall, van organitzar "The Complete Walk" el primer recorregut urbà per totes les obres que va escriure William Shakespeare. La ruta a Barcelona va passar per centres com ara el CCCB, British Council, Caixa Forum, Teatre Lliure de Montjuïc, Institut del Teatre i també per la biblioteca Xavier Benguerel, especialitzada en cinema, i la nostra, relacionada amb el món de l'audiovisual gràcies al festival de curtmetratges Bibliocurts. A la biblioteca del nostre barri es van projectar *Antoni i Cleòpatra*, *Coriolà*, *Titus Andrònic* i les tres parts d'*Enric VI*.



### Stop Maremortum

► **Eduard Sant**

El dijous 12 maig, a les 21 h, Canet Rock i Plataforma Stop Mare Mortum ens convoquen a la sala Luz de Gas per gaudir d'un concert solidari a favor de les persones refugiades.

La festa tindrà com a protagonista la jove banda catalana Bonobos que presentarà un concert únic i irreplicable. També hi actuaran la banda Tardor, del País Valencià, i moltes sorpreses en forma de convidats  
Entrades: 12 € anticipades, 15 € taquilles

**gatto rosa**

93 408 83 18

Cenas celebraciones, Grupos y particulares. Capacidad 45 comensales salón interior.



El próximo 4 de junio estaremos en la feria de comercio de Sant Gervasi

grupo **RENGEL**

- **Pastelería RENGEL:**  
Rda. General Mitre, 205
- **Panadería Cafetería RENGEL:**  
Balmes, 385
- **Cafetería Restaurante GATTO ROSA:**  
Muntaner, 479, 93 517 64 55



[rengelpasteleria@gmail.com](mailto:rengelpasteleria@gmail.com)